



Утверждаю:
Директор школы
/Е.А.Сидорова
«15» сентября 2022 г.

План
физкультурно-оздоровительной
и спортивно- массовой работы в
МБОУ «Трёхозёрская СОШ» на
2022-2023 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

ПЛАН

**организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы МБОУ Трехозерской СОШ
на 2021-2022 учебный год**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;· планирование внеклассной работы;· проведение зарядки до занятий· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября до 1 сентября ежедневно ежедневно	Заместитель директора по ВР учитель физкультуры Учителя начальных классов, учителя- предметники

2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: <ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях 		Учителя начальных классов, Учитель физической культуры
3	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · участие в муниципальных соревнованиях; · подготовка к сдаче норм ГТО 	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none"> · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ · работа с физорганами класса 	в течение года в течение года согласно плану	Классные руководители Учитель физической культуры Классные руководители
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	в течение года в течение года согласно плану	Классные руководители Учитель физической культуры Учитель физической культуры
7.	Медицинский контроль: <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояние здоровья учащихся» <p>Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</p>	сентябрь	Фельдшер Учитель физической культуры

8.	Хозяйственная работа: -оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; - Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы в Instagram, Вконтакте. -Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря, лыжной базы	Сентябрь В течении года В течении года	Учитель физической культуры
----	---	--	-----------------------------

Руководитель:  / Савинов С.А./