



Утверждаю:  
Директор школы  
/Е.А.Сидорова  
«15» сентября 2022 г.

**План**  
**физкультурно-оздоровительной**  
**и спортивно- массовой работы в**  
**МБОУ «Трёхозёрская СОШ» на**  
**2022-2023 учебный год**

**Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:**

сохранение и укрепление здоровья учащихся;

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**ПЛАН**

**организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы МБОУ Трехозерской СОШ  
на 2021-2022 учебный год**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li><li>· планирование внеклассной работы;</li><li>· проведение зарядки до занятий</li><li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li></ul>	до 1 сентября  до 1 сентября ежедневно ежедневно	Заместитель директора по ВР  учитель физкультуры  Учителя начальных классов, учителя- предметники

2.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· занятия в спортивных секциях</li> </ul>		Учителя начальных классов, Учитель физической культуры
3	<b>Спортивная работа в классах:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> <li>· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	<b>Внеурочная работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>· проведение тематических дней здоровья</li> <li>· участие в муниципальных соревнованиях;</li> <li>· подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>· профилактика употребления психоактивных веществ</li> <li>· работа с физорганами класса</li> </ul>	в течение года в течение года согласно плану	Классные руководители Учитель физической культуры Классные руководители
6	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	в течение года в течение года согласно плану	Классные руководители Учитель физической культуры Учитель физической культуры
7.	<b>Медицинский контроль:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояние здоровья учащихся»</li> </ul> <p>Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</p>	сентябрь	Фельдшер  Учитель физической культуры

8.	<b>Хозяйственная работа:</b> -оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; - Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы в Instagram, Вконтакте. -Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря, лыжной базы	Сентябрь  В течении года  В течении года	Учитель физической культуры
----	---	--	-----------------------------

Руководитель:  / Савинов С.А./